



Что такое диспансеризация?

Диспансеризация - это комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.





Кто проходит диспансеризацию?

Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года в определенные возрастные периоды для граждан от 18 до 39 лет и ежегодно для граждан в возрасте 40 лет и старше.

Граждане, не подлежащие в данном году прохождению диспансеризации, могут пройти профилактический медицинский осмотр.

Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

Гражданин проходит профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию только в поликлинике, к которой прикреплен.





Для чего нужна диспансеризация?

Диспансеризация проводится с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, к которым относятся:

- болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни легких.

Указанные болезни обуславливают более 80% всей инвалидности и смертности населения нашей страны.

Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- повышенный уровень глюкозы в крови;
- курение табака;
- пагубное потребление алкоголя;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

**Найди время для
своего здоровья!**



Что входит в диспансеризацию?

Диспансеризация проводится в два этапа.

I этап диспансеризации включает:



опрос (анкетирование)



антропометрию (измерение роста, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела



измерение артериального давления



общий анализ крови (для граждан от 40 лет и старше),
определение уровня общего холестерина в крови,
определение уровня глюкозы в крови натощак



определение относительного сердечно-сосудистого риска (гражданам 21 - 39 лет), и абсолютного сердечно-сосудистого риска (гражданам 42 - 63 лет)



определение относительного сердечно-сосудистого риска (у граждан 18-39 лет)
определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (у граждан 40-64 лет)



электрокардиографию в покое (в возрасте 35 лет и старше)



осмотр фельдшером (акушеркой), со взятием мазка на цитологическое исследование (для женщин в возрасте 18-64 лет 1 раз в 3 года)



флюорографию легких



маммографию молочных желез (для женщин 40-75 лет 1 раз в 2 года)



исследование кала на скрытую кровь (для граждан 40-64 лет 1 раз в 2 года, 65-75 лет 1 раз в год)

определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 лет)



измерение внутриглазного давления (для граждан в возрасте 40 лет и старше)



ФГДС (в возрасте 45 лет)

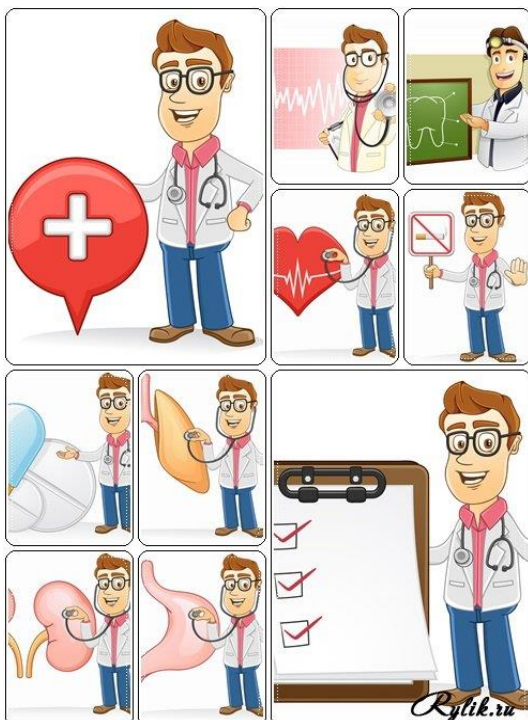


прием (осмотр) врачом-терапевтом

II этап диспансеризации включает следующие исследования, при наличии показаний, выявленных во время 1 этапа:



- консультацию врачом-неврологом
- консультацию врачом-урологом
- консультацию врачом-колопроктологом
- консультацию врачом-акушером-гинекологом
- консультацию врачом-оториноларингологом
- консультацию врачом-офтальмологом
- консультацию врачом-дерматологом



- дуплексное сканирование брахицефальных артерий
- колоноскопию
- ФГДС
- Рентгенографию или КТ легких
- Спирометрию
- Исследование уровня гликированного гемоглобина
- проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования



Где можно пройти диспансеризацию?

Для прохождения диспансеризации вам необходимо обратиться к участковому терапевту, либо в диспансерный кабинет №114 поликлиники по ул. Тихоокеанская, 213 (либо в ее филиалы: поликлинику п. Березовка, студенческую поликлинику)

Режим работы диспансерного кабинета:

Понедельник - пятница с 8:00 ч. до 20:00 ч.

Суббота с 9:00 ч. до 14:00 ч.

